

זקוקים לרעיונות למתנה מעשית לאימא חדשה? ובכן, לאחר שאישה יולדת תינוק, החבר החדש שהצטרף למשפחה מקבל בגדים קטנים וחמודים ובובות של חיות פרווה בשפע. אבל מה עם האימא שעשתה את כל העבודה? מה לגבי האישה שמתאוששת מאירוע גדול שהתרחש זה עתה בגוף שלה? תשכחו מפרחים... מתנות מעשיות הן אלה שיכולות להעלות חיוך על פניה של כל אימא חדשה.

הענקת עזרה: לאחר שהאימא והתינוק חוזרים הביתה מבית החולים, יש לה כל כך הרבה עבודה, גם לטפל בתינוק החדש וגם להמשיך ולנהל את חיי היומיום הנורמאליים של הבית. לכן, היא תשמח שמישהו יגיע לעזור לה קצת במשך היום. למשל, אפשר להציע להכין ארוחה חמה במשך החודש הראשון. אם אתם קבוצה של חברים, תוכלו להתחלק ביניכם ובכל שבוע, או בכל יום בשבוע, מישהו אחר יהיה אחראי להביא לבני המשפחה ארוחה חמה אחת טעימה ומזינה. כך תשחררו את האימא משהייה ממושכת במטבח ותאפשרו לה יותר זמן לנוח.

במקום ארוחה, אפשר גם להתנדב לקחת את הילדים הגדולים יותר למגרש המשחקים, או לבילוי עם חברים, ובכך להוציא אותם מהבית בכל יום אחר הצהריים בחודש הקרוב. הצעה לעזרה בין אם במטבח ובין עם הילדים הגדולים – תתקבל בשמחה על ידי כל אימא חדשה.

מתנה שאולי האימא לא יודעת שהיא צריכה: למשל, קיימים היום כיסויי בד קלילים ואסתטיים לעגלות הילדים. הם מעולים כשפתאום העגלה עם הפנים אל השמש, וגם הגגון לא כל כך עוזר.

[מתנה אחרת לילדת](#) יכולה להיות חזייה או כיסוי שמקלים על ההנקה בציבור. כך אפשר להמשיך להניק גם כשיוצאים לקניון לקפה או לקניות, ולא צריך להיות במבוכה מעיני העוברים ושבים.

מתנה מהמשתלה הקרובה: אפשר לטעת עץ חדש אם לא בגינת הבית, או בדקו אצל הקרן הקיימת לישראל. לטעת עץ על שם המשפחה זוהי מזכרת נצח מדהימה להולדת הילד.